

Navodilo za uporabo

PREHRANSKO DOPOLNILO

# LINCOMPLEX™ INOVATIVNA FORMULA

LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG  
S CINKOM IN VITAMINI B1, B2, B6

# 3

trde kapsule

Za ohranjanje zdravih sluznic  
Za imunski sistem  
Za zmanjševanje utrujenosti in izčrpanosti

\*

**Vitamin B2 (riboflavin) prispeva k ohranjanju zdravih sluznic.  
Cink in vitamin B6 imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.  
Vitamin B2 (riboflavin) in vitamin B6 prispevata k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.  
Cink ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom.**

LINCOMPLEX je prehransko dopolnilo z inovativno formulo mlečnokislinskih bakterij, skrbno izbranih vitaminov iz skupine B (tiamin, riboflavin in vitamin B6) ter mineralom cinkom.

LINCOMPLEX je namenjen dopolnjevanju prehrane odraslih in otrok, starejših od 6 let.

## 1. KAJ JELINCOMPLEX?

LINCOMPLEX vsebuje liofilizirane mlečnokislinske bakterije *Lactobacillus rhamnosus* GG. Ta sev je najbolj raziskan na svetu, njegova uporaba je podprta s študijami, v katerih so dokazali varnost uporabe. V rod *Lactobacilli* spadajo bakterije, ki so poleg drugih bakterij naravno prisotne v človeški črevesni mikrobioti (starejši izraz je črevesna mikroflora).

LINCOMPLEX poleg mlečnokislinskih bakterij *Lactobacillus rhamnosus* GG vsebuje tudi skrbno izbrane vitamine: vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid) in mineral cink, ki imajo koristne vplive na zdravje.\*

***Lactobacillus rhamnosus* GG** se v prehrani in prehranskih dopolnilih široko uporablja v svetu od leta 1990 in ima status GRAS (angl. *generally-recognised-as-safe*, splošno znano kot varno).

**Mineral cink in vitamini B1 (tiamin), B2 (riboflavin), B6** so pomembni za dobro počutje in delovanje našega telesa. Njihova količina se v našem telesu lahko zmanjša, če imamo pomanjkljivo prehrano, smo preobremenjeni ali če

pride do velikih izgub teh mikrohranil zaradi drugih vzrokov.

Vlogo pri **ohranjanju zdravih črevesnih sluznic** ima vitamin B2 (riboflavin). Vitamina B2 (riboflavin) in B6 prispevata k **zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti**.

Cink ima vlogo pri **delovanju imunskega sistema**, zato lahko njegovo pomanjkanje v telesu vpliva na **imunsko odpornost**. Znan je tudi kot **učinkovit antioksidant**, kar pomeni, da je vključen v proces **zaščite celic** pred oksidativnim stresom.\*

## 2. PRIPOROČENO ODMERJANJE IN UPORABA IZDELKA LINCOMPLEX

**Odrasli in otroci, starejši od 6 let:**  
1-2 kapsuli na dan.

**Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.**  
Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Prehranskega dopolnila ne jemljite z vročimi napitki in alkoholnimi pijačami. Če vi ali vaš otrok kapsule LINCOMPLEX jemljete sočasno z antibiotiki, priporočamo, da kapsule LINCOMPLEX vzamete najmanj 3 ure po zaužitju antibiotika.

## DPOZORILA

### hranskega dopolnila

#### COMPLEX ne jemljite, če:

ste alergični na katero koli sestavino izdelka, mate hudo imunsko pomanjkljivost ali hudo bolezen npr. AIDS, rakave bolezni, resna akutna stanja in podobno).

### hransko dopolnilo ni

#### lojestilo za uravnoteženo in

#### novrstno prehrano. Skrbite

#### i za zdrav življenjski slog.

## SESTAVA

istavine (1 kapsula): **Lactobacillus rhamnosus GG** (najmanj  $1 \times 10^{10}$  kolonijaskih enot živih liofiliziranih terij); sredstvo za povečevanje stornine: maltodekstrin (iz rje); vezivo: oksipropilmetilceluloza; **cinkov konat**; riboflavin (**vitamin B2**); **iamin (vitamin B1)**; piridoksin **oklorid (vitamin B6)**; polisaharidi **lanski gumi**); barvilo: titanov **ksid**. Brez glutena, mlečnih **akovin** in želatine.

Aktivne sestavine	1 kapsula	2 kapsuli
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	$1 \times 10^{10}$ kolonijaskih enot	$2 \times 10^{10}$ kolonijaskih enot
Tiamin (vitamin B1)	0,4 mg 36 % PDV*	0,8 mg 72 % PDV*
Riboflavin (vitamin B2)	0,5 mg 36 % PDV*	1,0 mg 72 % PDV*
Vitamin B6	0,4 mg 29 % PDV*	0,8 mg 57 % PDV*
Cink	3 mg 30 % PDV*	6 mg 60 % PDV*

\* - Priporočeni dnevni vnos.

## SHRANJEVANJE

anujte pri temperaturi do 25 zaščiteno pred vlago in tlobo. lek shranjujte v originalni alazi. Ni potrebno shranjevanje v ilniku.

## ZDELOVALEC

. farmacevtska družba d.d.,  
ovškova 57, 1526 Ljubljana,  
venija

um zadnje revizije: 12-2018



—

—

—

—