

SLO Sestavine: posneto mleko, demineralizirano maltodekstrin, laktoza, rastlinska olja (palmino, olje oline ogrščice, sončnično), demineralizirane beljakovine **siročke**, minerali (kalcijev citrat, kalcijev fosfat, natrijev citrat, magnezijev citrat, kalcijev klorid, kalcijev fosfat, kalcijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat), emulgator (**sojin lecitin**), ribje olje, vitamini [natrijev L-askorbat (vitamin C), DL-alfa-tokoferil acetat (vitamin E), D-kalcijev pantotat (pantotenska kislina), nikotinamid (niacin), tiamin mononitrat (vitamin B1), retinil acetat (vitamin A), piridoksin hidroklorid (vitamin B6), riboflavin (vitamin B2), folna kislina, filokinon (vitamin K), D-biotin, holekalciferol (vitamin D), cianokobalamin (vitamin B12)], olje glive *Mortierella alpina*, kultura *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*.

Količina kulture *Lb. rhamnosus* min 1 x 10⁸ cfu/g, *B. longum* min 1 x 10⁸ cfu/g.

HRANILNA VREDNOST	Enota	Na 100 g praška	% PV* na 100 g praška	na obrok	% PV* na obrok
Energijska vrednost	kJ	2008		655	
	kcal	480		156	
Masčobe od tega	g	21,5		7	
- nasičene	g	6		2	
- enkrat nenasičene	g	8,7		3	
- večkrat nenasičene	g	5,1		1,7	
Ogljikovi hidrati od tega	g	60,8		19,8	
- sladkorji	g	40,8		13,3	
Beljakovine	g	10,8		3,5	
Sol	g	0,48		0,16	
Kalcij	mg	577	105%	188	34%
Fosfor	mg	366	67%	119	22%
Kalij	mg	570	57%	186	19%
Natrij	mg	190	48%	62	15%
Klorid	mg	320	64%	104	21%
Železo	mg	7,8	98%	2,5	32%
Cink	mg	5,7	114%	1,9	37%
Jod	µg	120	150%	39	49%
Selen	µg	9,5	48%	3,1	15%
Baker	mg	0,38	76%	0,1	25%
Magnezij	mg	57	71%	18,6	23%
Mangan	mg	0,08		0,03	
Fluorid	µg	< 60		< 20	
Vitamin A	µg RE	500	125%	163	41%
Vitamin D	µg	8,5	121%	2,8	40%
Vitamin E	mg TE	11	210%	3,4	68%
Vitamin K	µg	45	375%	14,6	122%
Vitamin C	µg	86	192%	28	62%
Tiamin	mg	1,0	196%	0,3	64%
Riboflavin	mg	1,1	157%	0,4	51%
Niacin	mg	4,5	64%	1,5	21%
Vitamin B6	µg	0,53	76%	0,2	25%
Folna kislina	µg	188	151%	61,2	49%
Vitamin B12	µg	1,5	188%	0,5	61%
Pantotenska kislina	µg	5,8	193%	1,9	63%
Biotin	µg	16	160%	5,2	52%
Linolna kislina	mg	4500		1465	
α-linolenska kislina	mg	500		163	
Arahidonska kislina (ARK)	mg	31		10	
Dokozaheksaenojska kislina (DHK)	mg	31		10	
Laktoza	g	39		13	

Nestlé
NAN 4
OPTIPRO

SLO NADALJEVALNO MLEKO ZA MAJHNE OTROKE z dodatkom
Lactobacillus rhamnosus in *Bifidobacterium longum*

POZORILLO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zbolí. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.

Vsakik pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoševajte navodila. Če obroka ne pripravite v skladu z navodili, lahko ogrozite zdravje otroka. Morebitni preostanki obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pazljivo spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

Velikost merice: 4,6 g praška

1 obrok: 32,6 g praška (7 meric) + 210 ml vode

*PV-priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke

Pakiranje vsebuje 24 obrokov (glejte preglednico hranjenja).

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Uporabno najbrn do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu embalaže

Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.

Shranjujite na suhem mestu in hladnem mestu.

LEB029A-3A

800ge

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Skrbno operite skodelico, pokrovček in dud, tako da odstranite vse ostanke mleka.



3. Nato ves pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



4. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato ohladite na ~40 °C.



5. Vlijte zahtevano količino ohlajene vode v prekuhana skodelico. Za količino glejte preglednico hranjenja.



6. Uporabljajte izključno priloženo merico. Prašek nežno poravnajte z vrhom merice. Ne pritiskajte.



7. Dodajte točno določeno število meric praška glede na starost otroka (glejte preglednico hranjenja).



8. Po uporabi merice pospravite v za to določeno mesto v posodi, kot prikazuje slika.



9. Zaprite skodelico in nato stresajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi.



10. Posodo s praškom dobro zaprite. Shranjujite na suhem in hladnem mestu. Ne shranjujte v hladilniku. Po odprtju uporabite v 3 tednih.

NUTRITIONAL COMPASS®
*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Ste vedeli, da večina otrok po prvem letu starosti zaužije občutno več beljakovin, kot jih potrebuje?

Beljakovine so sestavljene iz aminokislin. Nekaterih aminokislin telo ne more tvoriti samo, vendar so neizogibno potrebne za normalno rast in razvoj. Te aminokisline imenujemo esencialne aminokisline. Prisotnost in količina teh aminokislin v beljakovini določa kakovost beljakovine. Beljakovine so gradniki celic.

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505

info@si.nestle.com

Good Food, Good Life®



Proizvajalec: Nestlé Suisse S.A.
Factory Konolfingen
Nestléstrasse 1, CH-3510 Konolfingen, Švica
Zastopnik v Sloveniji: INSPHARMA d.o.o.,
Brančičarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana

od dopolnjenega 2. leta dalje

POMEMBNO OBVESTILO: Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka.

NAN OPTIPRO 4 je primeren za posebne prehranske namene za majhne otroke, od 2. leta starosti dalje, in je lahko le del raznolike prehrane ter predstavlja pretežni tekoči del vse bolj raznolike prehrane takih majhnih otrok. Izdelka NAN OPTIPRO 4 se ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih 24 mesecih življenja.

Odlučitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj majhnega otroka.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost otroka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN OPTIPRO 4	Ostala hrana
Od dopolnjenih 2 let dalje	210	7	2	3

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhana vodo ohladiti do 40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij kulture.

** **Opomba:** Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

Fosfor, kalcij in vitamin D so potrebni za normalno rast in razvoj kosti pri otrocih.

Železo prispeva k normalnemu kognitivnemu razvoju otroka.

Jod prispeva k normalni rasti otroka.

Raznovrstna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja so pomembni za zdravje vašega otroka. Ob raznovrstni prehrani za zagotovitev potrebne vnosa železa, fosforja, joda, kalcija in vitamina D priporočamo 2 obroka **NAN OPTIPRO 4** dnevno.

OPTIPRO® - Nestléjev edinstven postopek proizvodnje mlečnih formul.



7 613035 424654



CH 2439

