

## NAVODILO ZA UPORABO

*Spoštovani!*

**Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas! Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.**

**To zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Če se znaki bolezni ne izboljšajo v sedmih do štirinajstih dneh, morate obiskati zdravnika.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.**

### **Navodilo vsebuje:**

1. *Kaj je zdravilo Isla-Moos® pastile in za kaj ga uporabljamo*
2. *Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Isla-Moos® pastile*
3. *Kako jemati zdravilo Isla-Moos® pastile*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje zdravila Isla-Moos® pastile*
6. *Dodatne informacije*

## **ISLA-MOOS® pastile**

### **Zdravilna učinkovina:**

Zdravilna učinkovina je gosti, vodni ekstrakt islandskega lišaja.

### **Pomožne snovi:**

arabski gumi, tekoči parafin, karamelno barvilo (E 150) in saharoza.

### **Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:**

Farmedica d.o.o., Leskoškova 12, Ljubljana

### **Ime in naslov izdelovalca:**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemčija

## 1. KAJ JE ZDRAVILO ISLA-MOOS® PASTILE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

1 pastila vsebuje 80 mg gostega ekstrakta islandskega lišaja (0,4–0,8:1) - Lichen islandicus, extractum aquosum, spissum. Ekstrakcijsko topilo je prečiščena voda.

### **Pakiranje:**

Zdravilo je na voljo v škatlah s 30 pastilami (3 x 10 pastil v pretisnem omotu).

Zdravilo je na voljo v škatlah s 60 pastilami (5 x 12 pastil v pretisnem omotu).

### **Način delovanja:**

Isla-Moos® pastile je zdravilo rastlinskega izvora. Vsebuje ekstrakt islandskega lišaja (Lichen Islandicus), zdravilne rastline, katere sestavine delujejo protivnetno, in protibakterijsko.

V ekstraktu vsebovane učinkovine prekrijejo sluznico v grlu in žrelu. S tem jo ščitijo pred zunanjo infekcijo in vzdraženjem zaradi različnih vzrokov, umirjajo suh, dražeč kašelj ter vnetja gornjih dihalnih poti.

### **Področje uporabe:**

Zdravilo uporabljajte pri suhem kašlju in hripavosti, pri bronhialnem katarju, pri vnetju gornjih dihalnih poti, ki je lahko posledica izsušenosti in vzdraženosti sluznice ust in žrela zaradi bivanja v prostorih s suhim zrakom (npr. centralno ogrevanje, klimatizirani prostori) oziroma zaradi omejenega dihanja skozi nos pri športnih aktivnostih ali kadar je to omejeno zaradi zamašenega nosu. Zaradi njegovega ugodnega delovanja zdravilo uporabljajte pri preobremenitvi glasilk – npr. govorniki, učitelji, pevci in igralci.

Pri možnosti obolevanja za prehladom, lahko Isla - Moos® pastile uporabljate preventivno, saj pomagajo zaščititi dihalne poti pred infekcijo.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO ISLA-MOOS® PASTILE

### **Ne uporabljajte zdravila Isla-Moos® pastile:**

če ste preobčutljivi za zdravilno učinkovino ali katerokoli pomožno snov.

Zdravilo Isla Moos® pastile ni primerno za otroke do 4. leta starosti.

### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila:**

- če se znaki bolezni ne izboljšajo v 7 do 14 dneh, se posvetujte z zdravnikom,
- pri več kot 14 dni trajajočem obolenju dihalnih poti, težkem dihanju, vročini oziroma pri pojavljanju krvavega izpljunka, poiščite pomoč pri svojem zdravniku,
- če imate kroničen kašelj ali če ste kronično hripavi, se posvetujte z zdravnikom

Isla-Moos® pastile vsebujejo naraven rastlinski ekstrakt in naravno barvilo, zato se občasno spreminja barva in okus pastil, kar pa ne vpliva na terapevtsko učinkovitost.

### **Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila**

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni znano, niti niso znane druge oblike interakcij.

*Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, nameravate jemati ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

### **Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov. Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo zdravilo le po posvetu z zdravnikom.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi zdravilo Isla-Moos® pastile vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Isla-Moos® pastile**

Vsaka pastila vsebuje 424 mg saharoze. Z vsakim odmerkom vzamete do 0,85 g saharoze, če jemljete zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. Bolniki, ki imate redko dedno intoleranco za fruktozo, malabsorbcijo glukoze/galaktoze ali pomanjkanjem saharoza-izomaltaze, ne smete jemati tega zdravila.

Če ste sladkorni bolnik, morate upoštevati, da ena pastila odgovarja 0,035 BU, to je 0,40 g ogljikovih hidratov.

### 3. KAKO JEMATI ZDRAVILO ISLA-MOOS® pastile

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, uporabljajte Isla-Moos® pastile v skladu z navodili v nadaljevanju. Upoštevajte navodila za odmerjanje, sicer zdravilo ni popolnoma učinkovito.

#### **Uporaba in odmerjanje:**

Večkrat dnevno počasi raztopite v ustih eno do dve pastili, neodvisno od obroka hrane.

Zdravilo Isla Moos® pastile ni primerno za otroke do 4. leta starosti.

#### **Kako dolgo uporabljajte zdravilo Isla-Moos® pastile**

Isla-Moos® pastile lahko brez nevarnosti uporabljate dalj časa. Tudi ko ni več kliničnih znakov obolenja, jemljite zdravilo še nekaj dni, da se stanje trajno uredi.

*Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

#### **Kaj storiti, če ste vzeli večji odmerek kot bi smeli**

*Če ste vzeli večji odmerek kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

#### **Kaj storiti, če ste pozabili uporabiti zdravilo Isla-Moos® pastile**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.*

#### **Preveliko odmerjanje**

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja.

### 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Isla-Moos® pastile neželene učinke.*

Neželeni učinki niso poznani.

*Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu ali kakšen drug nenavaden simptom, ki si ga ne znate pojasniti, še posebej, če ne poneha, povzroča težave ali se slabša, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

Dobro je, če si zabeležite, kakšne so bile vaše težave, kdaj so se pojavile in kako dolgo so trajale.

### 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ISLA-MOOS® pastile

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom.**

Shranjujte pri temperaturi do 25°C, na suhem mestu.

#### **Rok uporabnosti:**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

#### **Način izdajanja zdravila:**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

#### **Datum zadnje revizije besedila:**

27.02.2006

### 6. DODATNE INFORMACIJE

Pri vnetnih procesih v grlu in žrelu, ter v ostalih dihalnih poteh, je pomembno, da zaužijete dovolj tekočine. Da ta ne bi dodatno prizadela sluznice, naj ne bo prevroča ne prehladna in negazirana.

Učinkovine v pastilah Isla-Moos® vežejo vlago in omogočajo lokalno navlaženost vnete sluznice. Ob sočasnem večkratnem enakomernem uživanju tekočine tekom celega dne, boste tako zagotovili prizadeti sluznici dovolj vlage, s čemer si bo ta še hitreje opomogla.

Ob uporabi klimatskih naprav se izogibajte pretiranemu ohlajevanju ali segrevanju zraka. Poskrbite za zadostno prezračevost bivalnih prostorov. Zrak bo tako bolj enakomerno ovlažen in v njem bo manj mikrobov.

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na imetnika dovoljenja za promet z zdravilom:

Farmedica d.o.o.  
Leskoškova 12  
1000 Ljubljana  
Tel: 01.5240216  
farmedica@farmedica.si