

## Prehransko dopolnilo NAVADNEGA RMANA 50 ml

**100% NARAVEN PROIZVOD brez KONZERVANSOV, BARVIL in UMETNIH DODATKOV.**

**Prehransko dopolnilo je vodno etanolni izvleček: navadnega rmana, smrdljike, navadnega rmana, črnega bezga, ptičje dresni, pravega peteršilja, vrtnega šetraja, navadne dobre misli. Izdelek vsebuje 18 vol % alkohola.**

Količine snovi izražene na priporočeno dnevno količino (180 kapljic ali 3 čajne žličke ali 6 ml).

### **Tekoči izvlečki:**

▶ navadnega rmana; (lat. <i>Achillea millefolium herba</i> )	1,8 ml
▶ smrdljike; (lat. <i>Geranium robertianum herba</i> )	0,6 ml
▶ navadnega hmelja; (lat. <i>Humulus lupulus strobulus</i> )	0,6 ml
▶ črnega bezga; (lat. <i>Sambucus nigra flos</i> )	0,6 ml
▶ ptičje dresni; (lat. <i>Polygonum aviculare herba</i> )	0,6 ml
▶ pravega peteršilja; (lat. <i>Petroselinum crispum radix</i> )	0,6 ml
▶ vrtnega šetraja; (lat. <i>Satureja hortensis herba</i> )	0,6 ml
▶ navadne dobre misli; (lat. <i>Origanum vulgare herba</i> )	0,6 m

### **Sestavine:**

vodno alkoholni izvlečki (1:10) iz zeli navadnega rmana (*Achillea millefolium herba*), (1:10) iz zeli smrdljike (*Geranium robertianum herba*), (1:10) iz storžkov navadnega hmelja (*Humulus lupulus strobulus*), (1:10) iz cvetov črnega bezga (*Sambucus nigra flos*), (1:10) iz zeli ptičje dresni (*Polygonum aviculare herba*), (1:10) iz korenine pravega petršilja (*Petroselinum crispum radix*), (1:10) iz zeli vrtnega šetraja (*Satureja hortensis herba*), (1:10) iz zeli navadne dobre misli (*Origanum vulgare herba*).

### **Način uporabe:**

Zaužijte 3x na dan po eno čajno žličko pred obrokom samostojno ali z 1dcl vode.

### **Opis proizvoda:**

Za pripravo kvalitetnega proizvoda je pomembna ustrezna izbira surovin ter postopka izdelave. V podjetju BIO-PHARMA so vsi proizvodi skrbno pripravljani v okviru butične-maloserijske izdelave.

### **ZDRAVILNE RASTLINE:**

Uporabljamo certificirane rastline iz kontrolirane pridelave ter nekatere doma nabrane avtohtone rastline. Za dobro učinkovitost proizvoda je izjemnega pomena ohranjanje prvobitnosti učinkovin.

### **ETILNI ALKOHOL:**

Popolnoma naraven proizvod, ki je tudi odlično topilo. Omogoča optimalno topnost olj in smol v katerih se nahajajo glavne učinkovine. Hladni proizvodni postopek, ki ga uporabljamo, ima določene prednosti pred termično obdelavo. Omogoča, da končni proizvod vsebuje in ohranja visoko količino aktivnih učinkovin, ki pomagajo pri doseganju zelenih učinkov.

**Nizka končna vsebnost alkohola pred drugimi tinkturami pri čemer se dnevni odmerek lahko meša z vodo in dosežemo nič en odstotek alkohola ter primernost uporabe proizvoda za vse starostne skupine. Združitev več zdravilnih rastlin v enem prehranskem dopolnilu poveča učinkovitost izdelka in mu daje dodano vrednost.**

Že stare civilizacije so poznale zdravilno moč pripravkov iz rastlin.

Človeški razvoj je milijone let potekal v nenehnem stiku z naravo ter zdravilnimi rastlinami, in prav zato je naše telo veliko bolj dovzetno za pripravke iz narave kot za sintetično pripravljene proizvode.

Pri uporabi zdravilnih rastlin je potrebno upoštevati celoten učinek zdravilnega zelišča, ki je običajno veliko večji kot vsota učinkov posameznih sestavin. Poleg tega, da imajo zdravilne rastline pozitiven vpliv na telo, delujejo tudi na našo »življenjsko silo«.

Pri proučevanju vzrokov bolezni je pomembno upoštevati holistični (holos – gr.; ves ali celosten) pristop. Ta zajame tudi družbeno in kulturno okolje posameznika ter upošteva, da so vzroki za nastanek bolezni lahko tudi v vzorcih človeškega mišljenja, obnašanja in delovanja.

Beseda ZDRAVJE tako ne pomeni le odsotnost bolezni, temveč veliko več!

**ZDRAVJE** pomeni:

- da smo odprti za duhovnost; pa naj bo to sposobnost, da nas razveseli pogled na sončni zahod, da nas gane poezija, osreči otroški nasmeh ali da preprosto občutimo veselje ker živimo.
- da živimo zavestno in sproščeno čustveno življenje, ki nam pomaga pri ohranjanju notranjega ravnovesja.
- da mislimo pozitivno, saj naše misli oblikujejo našo osebnost.
- da se kakovostno in zdravo prehranjujemo, kar vključuje uživanje biološko pridelane, zdrave in energijsko uravnotežene hrane.

### Ste vedeli, da ...

da je presnova (metabolizem) proces tvorbe energije v našem telesu, ki je posledica razgradnje (katabolizem in anabolizem) hranilnih snovi v glukozo.

Katabolizem pomeni razgradnjo večjih molekul v manjše – ENERGIJA NASTAJA.

Anabolizem pomeni izgradnjo večjih molekul iz manjših – ENERGIJA SE PORABLJA.

Energija je nujno potrebna za vse psihofizične procese (dihanje, mišljenje, telesna vadba, izgradnja celic,...).

Zdrava in kvalitetna presnova je povezana tudi z prebavo za zagotavljanje kakovostne energije za zdravo kvalitetno življenje.

HRANA + PRESNOVA = ENERGIJA  
GIBANJE = ŽIVLJENJE.

V družinskem podjetju **BIO-PHARMA** ostajajo zdravilne rastline iz neokrnjene narave glavni vir človeku prijaznih končnih proizvodov v obliki **PREHRANSKIH DOPOLNIL** in **NEGOVALNIH PROIZVODOV**, s katerimi pomagamo pri oblikovanju zdravega življenjskega sloga.

