

Prehransko dopolnilo OLJKE 50 ml

100% NARAVEN PROIZVOD brez KONZERVANSOV, BARVIL in UMETNIH DODATKOV.

Prehransko dopolnilo je vodno etanolni izvleček: oljke, čemaža, rmana, navadne tavžentrože, melise, vrtnega nageljčka, prave sivke in robide. Izdelek vsebuje 18 vol % alkohola.

Količine snovi izražene na priporočeno dnevno količino (180 kapljic ali 3 čajne žličke ali 6 ml).

Tekoči izvlečki:

▶ oljke; (lat. <i>Olea europaea folium</i>)	1,8 ml
▶ čemaža; (lat. <i>Allium ursinum herba</i>)	1,2 ml
▶ rmana; (lat. <i>Achillea millefolium herba</i>)	0,6 ml
▶ navadne tavžentrože; (lat. <i>Centaurium minus herba</i>)	0,6 ml
▶ melise; (lat. <i>Melissa officinalis folium</i>)	0,6 ml
▶ vrtnega nageljčka; (lat. <i>Dianthus caryophyllus flos</i>)	0,6 ml
▶ prave sivke; (lat. <i>Lavandula officinalis flos</i>)	0,3 ml
▶ robide; (lat. <i>Rubus fruticosus folium</i>)	0,3 ml

Sestavine:

vodno alkoholni izvlečki (1:10) iz listov divje oljke (*Olea europaea folium*), (1:10) iz listov čemaža (*Allium ursinum folium*), (1:10) iz zeli navadnega rmana (*Achillea millefolium herba*), (1:10) iz zeli navadne tavžentrože (*Centaurium minus herba*), (1:10) iz listov navadne melise (*Melissa officinalis folium*), (1:10) iz cvetov vrtnega nageljčka (*Dianthus caryophyllus flos*), (1:10) iz cvetov prave sivke (*Lavandula officinalis flos*), (1:10) iz listov prave robide (*Rubus fruticosus folium*).

Način uporabe:

Zaužijte 3x na dan po eno čajno žličko pred obrokom samostojno ali z 1dcl vode.

Opis proizvoda:

Za pripravo kvalitetnega proizvoda je pomembna ustrezna izbira surovin ter postopka izdelave. V podjetju BIO-PHARMA so vsi proizvodi skrbno pripravljani v okviru butične-maloserijske izdelave.

ZDRAVILNE RASTLINE:

Uporabljamo certificirane rastline iz kontrolirane pridelave ter nekatere doma nabrane avtohtone rastline. Za dobro učinkovitost proizvoda je izjemnega pomena ohranjanje prvobitnosti učinkovin.

ETILNI ALKOHOL:

Popolnoma naraven proizvod, ki je tudi odlično topilo. Omogoča optimalno topnost olj in smol v katerih se nahajajo glavne učinkovine. Hladni proizvodni postopek, ki ga uporabljamo, ima določene prednosti pred termično obdelavo. Omogoča, da končni proizvod vsebuje in ohranja visoko količino aktivnih učinkovin, ki pomagajo pri doseganju želenih učinkov.

Nizka končna vsebnost alkohola pred drugimi tinkturami pri čemer se dnevni odmerek lahko meša z vodo in dosežemo nič en odstotek alkohola ter primernost uporabe proizvoda za vse starostne skupine. Združitev več zdravilnih rastlin v enem prehranskem dopolnilu poveča učinkovitost izdelka in mu daje dodano vrednost.

Že stare civilizacije so poznale zdravilno moč pripravkov iz rastlin.

Človeški razvoj je milijone let potekal v nenehnem stiku z naravo ter zdravilnimi rastlinami, in prav zato je naše telo veliko bolj dovzetno za pripravke iz narave kot za sintetično pripravljene proizvode.

Pri uporabi zdravilnih rastlin je potrebno upoštevati celoten učinek zdravilnega zelišča, ki je običajno veliko večji kot vsota učinkov posameznih sestavin. Poleg tega, da imajo zdravilne rastline pozitiven vpliv na telo, delujejo tudi na našo »življenjsko silo«.

Pri proučevanju vzrokov bolezni je pomembno upoštevati holistični (holos – gr.; ves ali celosten) pristop. Ta zajame tudi družbeno in kulturno okolje posameznika ter upošteva, da so vzroki za nastanek bolezni lahko tudi v vzorcih človeškega mišljenja, obnašanja in delovanja.

Beseda ZDRAVJE tako ne pomeni le odsotnost bolezni, temveč veliko več!

ZDRAVJE pomeni:

- da smo odprti za duhovnost; pa naj bo to sposobnost, da nas razveseli pogled na sončni zahod, da nas gane poezija, osreči otroški nasmeh ali da preprosto občutimo veselje ker živimo.
- da živimo zavestno in sproščeno čustveno življenje, ki nam pomaga pri ohranjanju notranjega ravnovesja.
- da mislimo pozitivno, saj naše misli oblikujejo našo osebnost.
- da se kakovostno in zdravo prehranjujemo, kar vključuje uživanje biološko pridelane, zdrave in energijsko uravnotežene hrane.

Ste vedeli, da ...

je VISOK KRVNI TLAK (hipertenzija) – TIHI UBIJALEC in je najpogosteje posledica žilnih sprememb zaradi katerih so žile zožane in izgubijo svojo prožnost.

Bolezen zvečuje tveganje za možgansko kap ali razvoj bolezni srca, ledvic in ožilja. Poleg starosti so tudi drugi dejavniki, ki povečujejo verjetnost nastanka hipertenzije: kajenje, prekomerna telesna teža, čezmerno uživanje alkohola, rodbinska anamneza hipertenzije, preobilica sedenja, visoka stopnja družbenega in poklicnega stresa, bolezni ledvic in nadledvičnih žlez, prirojene srčne hibe, jemanje kombiniranih kontracepcijskih tablet (z estrogeni).

Najbolj enostavni in učinkoviti ukrepi so prenehanje z kajenjem, pitje alkohola, zmanjšanje uživanja prehrane v količini in zmanjšanje živalskih maščob (mleko, trdi siri, skute, jajca, mastno meso), zmanjšanje soli ter postopno zvečanje telesnih aktivnosti v mejah sprejemljivega.

HRANA + PRESNOVA = ENERGIJA

GIBANJE = ŽIVLJENJE.

V družinskem podjetju **BIO-PHARMA** ostajajo zdravilne rastline iz neokrnjene narave glavni vir človeku prijaznih končnih proizvodov v obliki PREHRANSKIH DOPOLNIL in NEGOVALNIH PROIZVODOV,

s katerimi pomagamo pri oblikovanju zdravega življenjskega sloga.