

**Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!**  
**Shranite ga. Morda boste navodilo želeli ponovno prebrati.**  
**To zdravilo je na voljo brez recepta. Pred uporabo zdravila opravite pregled pri zdravniku specialistu in zdravilo jemljite šele po posvetu in postavljeni diagnozi.**

**Uporabljati ga morate pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.**

**Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.**

#### Vsebina navodila

1. Kaj so kapsule Rowachol® in čemu jih uporabljamo?
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli kapsule Rowachol®?
3. Kako jemati kapsule Rowachol®?
4. Možni neželeni učinki.
5. Shranjevanje in rok uporabnosti.

### **ROWACHOL®**

#### Zdravilne učinkovine

mešanica triterpenskih olj: pinena, kampfena, cineola, mentona, mentola in borneola, ki so raztopljeni v olivnem olju.

#### Pomožne snovi

olivno olje;

ovojnica kapsule:

želatina (E441), 85- odstotna raztopina glicerola (E422), natrijev etilparahidroksibenzoat (E215), natrijev propilparahidroksibenzoat (E217), natrijeva sol bakrovega kompleksa klorofilina - 100-odstotno vodotopna (E141).

#### Ime in naslov inetnika dovoljenja za promet

Farmedica, d. o. o., Leskoškova c. 12, 1000 Ljubljana.

#### Ime in naslov izdelovalca

Rowa Pharmaceuticals Ltd., Newtown, Bantry, Co. Cork, Irska.

### **1. Kaj so kapsule Rowachol® in čemu jih uporabljamo?**

Kapsule Rowachol so mehke želatinaste kapsule, ki vsebujejo:

pinen ( $\alpha + \beta$ ) (pinenum)	17,0 mg	mentol (mentholum)	32,0 mg
kamfen (camphenum)	5,0 mg	borneol (borneolum)	5,0 mg
cineol (cineolum)	2,0 mg	olivno olje (olivae oleum)	33,0 mg
menton (menthonum)	6,0 mg		

Tekoča oljna vsebina vsake kapsule tehta 100 mg.

Primerne so za ublažitev težav oziroma kot dodatek pri zdravljenju žolčnih kamnov in vnetjih žolčnika, za preprečevanje nastajanja novih žolčnih kamnov po operativni odstranitvi starih in za pomoč pri raztapljanju že obstoječih. Povečujejo nastajanje žolča v jetrih, pospešujejo izločanje žolča iz žolčnika, omilijo krče žolčnih izvodil in zmanjšujejo nastajanje holesterola v jetrih.

**Pred uporabo kapsul Rowachol® opravite pregled pri zdravniku specialistu in jemljite zdravilo šele po posvetu in postavljeni diagnozi.**

### Pakiranje

Škatlica vsebuje pet pretisnih omotov in v vsakem od njih je deset kapsul.

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli kapsule Rowachol®?**

### Kdaj kapsule Rowachol ne smete jemati?

Če jemljete zdravila proti strjevanju krvi ali zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni, s tem seznanite svojega zdravnika in jemljite zdravilo šele po posvetu in postavljeni diagnozi.

### Jemanje kapsul Rowachol glede na obrok

Kapsule Rowachol® zaužijte pred obrokom hrane z nekaj tekočine.

### Druga opozorila

Svojega zdravnika ali farmacevta seznanite s svojimi preobčutljivostmi na našete sestavine, če so vam znane. Omenite tudi morebitna druga zdravila, ki jih uporabljate.

Če bi se pojavil resen neželeni učinek zdravila, se o tem nemudoma posvetujte z zdravnikom.

Žolčni kamni v žolčniku lahko povzročijo klinične zaplete, zato mora lečeči zdravnik pri izbiri načina zdravljenja upoštevati številne dejavnike: mesto, velikost, število in sestavo kamnov, starost pacienta ter tveganost operacije pri nekaterih bolnikih.

### Uporaba med nosečnostjo in dojenjem

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Čeprav v strokovni literaturi ni podatkov o prehajanju zdravila v mleko, doječim materam odsvetujemo uporabo kapsul Rowachol®.

Jemanje kapsul Rowachol® odsvetujemo v prvem trimesečju nosečnosti.

V skladu s splošno medicinsko prakso odsvetujemo uporabo nosečnicam, če se pred tem niso posvetovale z zdravnikom ali farmacevtom.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### Na kaj morate biti pozorni, kadar jemljete druga zdravila

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Če jemljete zdravila proti strjevanju krvi ali zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni, s tem seznanite svojega zdravnika in jemljite zdravilo šele po posvetu in postavljeni diagnozi.

Med zdravljenjem priporočamo uživanje živil z manj holesterola.

## **3. Kako jemati kapsule Rowachol®?**

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, se ravnajte po naslednjih navodilih:

- odrasli in mladostniki nad 14 let: trikrat dnevno po 1 do 2 kapsuli pred obrokom

Pogoltnite celo kapsulo z nekaj tekočine. Kapsule ne smete pregrizniti.

#### Preveliko odmerjanje

*Kaj storiti, če ste vzeli večji odmerek kapsul Rowachol®, kot bi smeli?*

Pri prevelikem odmerku lahko pride do draženja želodca, ki povzroča slabost, bruhanje in drisko.

Če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki se posvetujte z zdravnikom. Zdravnik vam bo spral želodec in nadzoroval delovanje vašega srca, dihal, ledvic in jeter, če bo potrebno.

*Kaj storiti, če ste pozabili vzeti odmerek?*

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Nadaljujte zdravljenje po predpisani shemi.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila imajo lahko tudi kapsule Rowachol® neželene učinke.

V redkih primerih se vam pri jemanju lahko pojavi kolcanje in rahel okus po pepermintu. Ta učinek lahko ublažite ali se mu izognete tako, da vzamete zdravilo na prazen želodec trideset minut pred obrokom.

Zelo redko se lahko pojavi pekoč občutek v ustih in razjede ustne sluznice. V takih primerih je najbolje, da prenehate jemati zdravilo.

Če opazite kateri koli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

##### Shranjevanje

##### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte v originalni ovojnini pri sobni temperaturi do 25 °C, na suhem mestu.

##### Rok uporabnosti

Zdravila ne smete jemati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na pretisnem omotu oziroma ovojninini.

##### Način izdajanja

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

##### Datum zadnje revizije navodil

25.03.2004