



femibion®

- + Nosečnice imajo povečane potrebe po nekaterih hranilih, saj z njimi oskrbujejo tudi plod. Posebno skrb je potrebno posvetiti zadostni preskrbi s folati.
- + *Folati (folna kislina in Metafolin®) prispevajo k nastajanju krvi in razvoju maternega tkiva med nosečnostjo ter imajo vlogo pri delitvi celic.
- + ** Uživanje dopolnil s folno kislino zviša nivo folatov pri nosečnici. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevralne cevi (spine bifide) pri razvijajočem se plodu. Koristen učinek se doseže z dodatnim dnevnim vnosom 400 µg folne kisline vsaj en mesec pred in do tri mesece po zanositvi.

**Femibion 1 za potrebe bodočih mamic*
in dojenčkov** vse od načrtovanja nosečnosti!**

30 tablet = 17,4 g e

Prehransko dopolnilo z vitamini in jodom v obliki tablet.
Pred zanositvijo in med nosečnostjo.
Do konca 3. meseca nosečnosti.

- + Povezava med nizkimi nivoji folatov in nastanku spine bifide je znanstveno dokazana. Obstajajo tudi ostali faktorji, npr. dedni, ki zvišujejo tveganje za nastanek spine bifide, neodvisno od folatov.
- + FEMIBION vsebuje 10 dragocenih vitaminov in jod. Sedaj tudi z vitaminom D3, ki prispeva k delovanju imunskega sistema in ima vlogo pri delitvi celic.
- + Brez laktoze, glutena in želatine.

Sestavine

1 tableta vsebuje:

| | | % PDV*** |
|------------------------------------|--------|----------|
| folati | 800 µg | 400% |
| • Folna kislina | 400 µg | |
| • L-metilfolat | 416 µg | |
| (kar ustreza 400 µg folne kisline) | | |
| Vitamin B1 | 1,2 mg | 109% |
| Vitamin B2 | 1,6 mg | 114% |
| Vitamin B6 | 1,9 mg | 136% |

*** % PDV - priporočen dnevni vnos

| | | % PDV |
|---------------------|--------|-------|
| Vitamin B12 | 3,5 µg | 140% |
| Biotin | 60 µg | 120% |
| Niacin | 15 mg | 94% |
| Pantotenska kislina | 6,0 mg | 100% |
| Vitamin E | 13 mg | 108% |
| Vitamin D | 20 µg | 400% |
| Vitamin C | 110 mg | 138% |
| Jod | 150 µg | 100% |

Priporočeno jemanje:

1 tableta dnevno s kozarcem hladne vode med glavnim obrokom. Priporočene dnevne količine oz. odmerka se ne sme prekoračiti. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Shranjujte na suhem mestu pri temperaturi do 25°C. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano, ki je skupaj z zdravim načinom življenja zelo pomembna. Rok uporabe (uporabno najmanj do konca): glejte odtis na embalaži.

Sestavine: Sredstvo za povečanje prostornine: mikrokristalna celuloza; kalcijev-L-askorbat; DL- α -tokoferil acetat; maltodekstrin; nikotinamid; sredstvo za glaziranje: hidroksipropilmetilceluloza, hidroksipropilceluloza; modificiran škrob (koruzni); kalcijev-D-pantotenat; barvilo: titanov dioksid; sredstvo proti sprijemanju: magnezijeve soli maščobnih kislin (rastlinske); piridoksin hidroklorid; škrob (koruzni); riboflavin; tiamin mononitrat; sredstvo za ohranjanje vlage: glicerol; rastlinsko olje (palmovo olje); kalcijev-L-metilfolat (Metafolin®); folna kislina; kalijev jodid; sladkor; D-biotin; holekalciferol; barvilo: železov oksid; cianokobalamin.