



*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Če potrebujete dodatne informacije, se posvetujte s farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 dneh, morate obiskati zdravnika.

Novolax[®] obložene tablete 5 mg Bisacodylum

Zdravilna učinkovina: bisakodil.

Pomožne snovi: saharoza, monohidrat laktoze, tartrazin (E 102), rdeče barvilo 4R (E 124), koruzni škrob, želatina, smukec, stearinska kislina, makrogol 400, kopolimer metakrilne kisline in metilmetakrilata 1:1, kopolimer metakrilne kisline in metilmetakrilata 1:2, smukec, arabski gumi, farmacevtski voski (karnauba, čebelji vosek, šelak), gliceriltriacetat.

Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:

KRKA, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, Slovenija

1. Kaj je Novolax in čemu je namenjen

Sestava

1 obložena tableta vsebuje 5 mg bisakodila.

Oprema

Zloženska s 30 obloženimi tabletami v pretisnem omotu.

Kako Novolax deluje

Bisakodil je spodbujevalno odvajalo. Spodbuja črevesno peristaltiko in poveča količino skozi črevo izločene vode in elektrolitov. Na ta način omogoči neboleče odvajanje blata.

Učinek tablet se pokaže v 6 do 12 urah.

Kdaj Novolax jemljete

Novolax priporočamo:

- pri občasnem zaprtju ali nerednem odvajanju;
- pri kroničnem zaprtju, npr. zaradi dolgotrajnega mirovanja, ali zaprtju, povezanem s hemoroidi;
- za izpraznjenje črevesja pred operacijami in diagnostičnimi preiskavami, npr. pred rentgenskim slikanjem ali kolonoskopijo.

2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati Novolax

Kdaj Novolaxa ne smete jemati

Novolaxa ne smete jemati, če ste preobčutljivi za bisakodil ali za druge sestavine zdravila, oz. za kakšno drugo spodbujevalno odvajalo.

Spodbujevalnih odvajal ne smete jemati pri nenadno nastalem trebušnem obolenju (akutnem abdomnu), vnetju slepiča, črevesni zapori ali krvavitvi iz prebavil.

Previdnostni ukrepi in opozorila

Za normalno odvajanje je najpomembnejša pravilna prehrana, pitje zadostne količine tekočin in gibanje. Zdravilo vam priporočamo le, če ti ukrepi ne zadoščajo.

Če se zaprtje pojavi nenadoma in traja več kot dva tedna, ne vzemite zdravila, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom. Lahko gre za resno obolenje.

Če vas boli trebuh, če vam je slabo ali če bruha, vam Novolaxa ne priporočamo; o morebitnem jemanju naj odloči zdravnik.

Če ste močno izsušeni, se izogibajte odvajalom; najprej morate nadomestiti izgubljeno tekočino.

Posebna previdnost je potrebna pri bolnikih s kroničnim vnetjem črevesa.

Če se po uporabi odvajala pojavi krvavitev iz zadnjika ali če odvajanje izostane, je to lahko znak resnega obolenja. Nehajte jemati zdravilo in se posvetujte z zdravnikom.

Otroci smejo jemati zdravilo le na zdravnikovo priporočilo. Zdravilo ni primerno za novorojenčke.

Sladkorni bolniki morajo upoštevati, da vsebuje vsaka tableta 120 mg sladkorja.

Jemanje Novolaxa skupaj s hrano in pijačo

Med jemanjem Novolaxa in pitjem mleka mora miniti najmanj 1 ura.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Ni poročil o neželenih učinkih jemanja bisakodila med nosečnostjo in dojenjem, kljub temu ga med nosečnostjo smete jemati le pod zdravniškim nadzorom.

Ne priporočamo jemanja med dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost za upravljanje vozil ali strojev.

Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila

Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odvajala lahko zmanjšajo absorpcijo nekaterih zdravil proti strjevanju krvi (peroralnih antikoagulantov) in izoniazida.

Sočasno jemanje kortikosteroidov ali nekaterih diuretikov (tiazidi, furosemid) in Novolaxa poveča tveganje za premajhno serumsko koncentracijo kalija. Premajhna serumska koncentracija kalija poveča občutljivost srčne mišice za srčne glikozide.

Med jemanjem Novolaxa in antacidov mora miniti najmanj 1 ura.

Tablete, kapsule, sirupe in druge oblike zdravil, ki jih zaužijete, vzemite vsaj 2 uri pred bisakodilom ali 2 uri po njem.

Posebna opozorila o pomožnih snoveh

Tartrazin E 102 in azo barvilo E 124 lahko povzročita preobčutljivostne reakcije, vključno z astmo. Te so pogostejše pri ljudeh, ki so preobčutljivi za acetilsalicilno kislino.

3. Kako jemljete Novolax

Odmerjanje in način jemanja

Med zdravljenjem z Novolaxom je treba piti veliko tekočine!

Tablete pogoltnite cele z nekaj tekočine (ne z mlekom). Ne smete jih gristi ali drobiti, sicer lahko dražijo želodčno sluznico.

- **Zaprtje**

Odrasli in otroci, starejši od 12 let, vzemite 1 do 2 tableti enkrat na dan, najbolje zvečer. Največji dovoljeni odmerek so 3 tablete enkrat na dan.

Otroci, mlajši od 12 let, naj dobijo 1 tableto enkrat na dan.

Če ste tablete vzeli zvečer, boste odvajali po 8 do 12 urah, če ste jih vzeli pred zajtrkom, pa po 6 urah.

- **Priprava na kirurške posege in preiskave**

Natančno upoštevajte zdravnikova navodila! Če je treba črevesje popolnoma izprazniti, priporočamo kombinirano jemanje: tablete zvečer in svečko zjutraj.

Brez zdravnikovega navodila smete jemati Novolax največ en teden!

Starejšim osebam in bolnikom z jetrno ali ledvično boleznijo odmerka ni potrebno prilagajati.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ukrepi pri prevelikem odmerjanju

Po prevelikih odmerkih zdravila se lahko pojavi driska z veliko izgubo vode in elektrolitov, še posebej kalija. Po dolgotrajnem jemanju lahko poleg tega pride do kronične driske in izgube beljakovin. Pri dolgotrajnem jemanju spodbujevalnih odvajal se lahko črevo okvari (hipotonija oz. atonija črevesa) in lahko postane odvisno od odvajal.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ukrepi pri izpuščenem odmerku

Če odmerka niste vzeli pravočasno, ga vzemite čimprej. Če se bliža čas, ko bi morali vzeti naslednji odmerek, zamujenega izpustite in nadaljujte z običajnim urnikom zdravljenja.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Novolax neželene učinke.

Lahko se pojavijo prebavne motnje, kot so krči ali bolečina v trebuhu, driska, spahovanje, bruhanje, zlasti če ste bili hudo zaprti. Zelo redko se pojavijo kožni izpuščaji, koprivnica in srbež. Premajhna serumska koncentracija kalija je pri pravilnem jemanju zdravila izjemno redka.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini.

Shranjevanje

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

Datum zadnje revizije navodila

03.10.2003